

# TIPPS UND NEWS

## »»» Schnarchfrei mit Sleepy Schnarchstopp

Nur so klein wie ein Daumnagel ist er und kinderleicht zu handhaben. Der Atmungs-Stimulator-Nasenclip, der Schnarchern jetzt einen ruhigen Schlaf beschert. Die Anti-Schnarch-Hilfe wird einfach an die Nasenscheidewand geklemmt, sitzt gut, ist ungefährlich und nebenwirkungsfrei. Bei 95% der Schnarcher ist eine wesentliche Verbesserung oder völliges Aufhören des Schnarchens festgestellt worden.

### Schlafprobleme und Atemprobleme beheben

Schon nach Sekunden entfaltet der kleine Clip seine Wirkung. Durch sanftes Stimulieren wichtiger Energiekanäle (über den Akupunkturpunkt Renz-Hong- LG 26) in der Nasenscheidewand werden die Nasengänge erweitert und die Atmung spürbar verbessert. Nicht nur Schnarcher, auch hartnäckig verschnupfte Pollenallergiker können endlich erleichtert aufatmen. Nasenschleimhäute schwellen ab und eine normale Atmung findet statt. Sleepy stimuliert den Septumnerv und die Atmung wird gefördert. Gleichzeitig werden die Nasenflügel gestützt und auseinander gehalten.

**Sleepy: Atemstimulator gegen Schnarchen** Preis: CHF 55.–  
Bestell-Telefon: 044 586 46 28 | [www.wellnessproducts.ch](http://www.wellnessproducts.ch)



## »»» Passionsblume: Beruhigung für Körper und Geist

### Hilfe bei Nervosität und innerer Unruhe

Durch die angespannte wirtschaftliche Situation leiden immer mehr Menschen unter zunehmender Belastung am Arbeitsplatz. Angestellte und Vorgesetzte spüren den Druck gleichermaßen. Aber auch im Privatleben sind wir nicht immer frei von Angespanntheit, Nervosität und inneren Unruhezuständen. Familie, Schule, Haushalt und Beruf sind oft nicht leicht unter einen Hut zu bringen. Gerade in diesen Zeiten ist es besonders wichtig, eine Oase der Entspannung zu finden. Extrakte aus Passionsblumenkraut (z. B. **Valverde Beruhigung**) haben sich bewährt und können Abhilfe schaffen. Passionsblumenkraut diente schon den Indianern Lateinamerikas als Beruhigungs- und Heilmittel. Natürliche Arzneimittel mit dem Extrakt des Passionsblumenkrauts können bei Stress helfen, die Symptome zu lindern. **Valverde Beruhigung** ist rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich.



## »»» Die Kraft der Natur aus dem Glas

### P. Jentschura erweitert Produktportfolio und präsentiert «WurzelKraft fruchtig» und «WurzelKraft würzig»

«WurzelKraft fruchtig» und «WurzelKraft würzig» heissen die neuen Produkte im Portfolio der Marke P. Jentschura, die ab sofort im Handel erhältlich sind. Die glutenfreien Lebensmittel, die auf Basis der bewährten Grundmischung konzipiert wurden, beinhalten 100 natürliche pflanzliche Inhaltsstoffe und liefern dem Organismus wertvolle Vitalstoffe. «WurzelKraft fruchtig» zeichnet sich durch einen hohen Fruchtanteil von 37 Prozent aus: Papaya, Ananas, Mango, Apfel und Himbeere sowie andere hochwertige Ingredienzien sind in die Rezeptur eingeflossen. «WurzelKraft würzig», die alle wesentlichen Merkmale der ursprünglichen Geschmacksrichtung aufweist, wurde um die Inhaltsstoffe Erdmandeln

und Topinambur erweitert. Beide Varianten, die im neuen Verpackungsdesign auf den Markt kommen, sind frei von künstlichen Aromen, Konservierungs- und Farbstoffen. Die Kräuter-Gewürz-Gemüse-Granulate bieten dem Organismus die Vielfalt der Pflanzenwelt und umfassen unter anderem essentielle Aminosäuren, Mineralstoffe sowie Vitamine.

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)



## »»» Medikamente schnell und kostengünstig nach Hause geliefert

Die seit 12 Jahren erfolgreich tätige **Spezialapotheke MediService** verschickt die bestellten Medikamente nicht nur einfach per Post, sondern bietet ihren Kunden einen umfassenden Service. Zu den qualitativ hochstehenden Dienstleistungen gehört, dass jedes zugesendete Arztrezept von zwei pharmazeutisch ausgebildeten Personen unabhängig voneinander überprüft wird. Bei gut 20 Prozent der Fälle treten Unklarheiten auf und die Situation wird zusammen mit dem Arzt, dem Kunden, dem Spital oder mit der Krankenkasse gelöst. Bevor ein Medikament das Haus verlässt, durchläuft es eine mehrstufige pharmazeutische Fachkontrolle. Das Unternehmen dokumentiert alle Arzneibezüge und Abklärungen unter strikter Einhaltung des Datenschutzes und kann somit die Medikamentengeschichte seiner Kunden mitverfolgen. «Besonders aufmerksam überprüfen wir die Verträglichkeit und Dosierung von Medikamenten bei Allergikern oder Menschen mit anderen Risiken», so Dr. Jürg Th. Gasser, CEO von MediService.

Weitere Informationen: [www.mediservice.ch](http://www.mediservice.ch)



## »»» Neuheit: Medisana Kuschel-Heizdecke HDM

Kleine Verspannungen und Verkrampfungen wie Muskelkater werden traditionell mit Wärme gelöst. Sie kennen die Wärmflasche oder das Kirschkernkissen als Wärmequelle. Besser und dosierter wirken Heizkissen und Heizdecken. Denn bei beiden können Sie die Wärme optimal einstellen. Für ein Maximum an Wirkung und Wohlgefühl. Die Kuschel-Heizdecken von **Medisana** bieten insbesondere Frauen mit leichten Kreislaufbeschwerden ein Höchstmaß an Linderung.

### Schmiegsame Wärme: Kuschel-Heizdecke für den ganzen Körper

- Kuschelheizdecke aus Mikrofaser-Fleece für den ganzen Körper
- Flächendeckende Überhitzungsüberwachung
- Höchste Sicherheit durch flexiblen Heizdraht und Matrix-Sensoren-System für gleichmässige Wärmeverteilung
- Maschinenwaschbar bei 30°C
- Automatische Abschaltung
- 4 stufiger Temperaturregler
- Grösse (B x L)  
ca.: 180 cm x 140 cm



Preis CHF 159.–

Bestell-Telefon: 044 586 46 28  
[www.wellnessproducts.ch](http://www.wellnessproducts.ch)

## »»» PEARL DROPS INSTANT WHITE Weisser Zahnlack mit Sofort Effekt

### NEU: Das erste Zahn-Make-up für den weltweiten Trend: WEISSE ZÄHNE

Das neue Beauty Accessoire für glänzend weisse Zähne und ein unwiderstehliches Lächeln. Es ist so einfach und handlich und verleiht den Zähnen bereits nach nur einer Anwendung einen schimmernd weissen Gloss-Effekt. INSTANT WHITE von PEARL DROPS ist das erste Zahn-Make-up. Wie es funktioniert: Ganz einfach den Pinsel Applikator verwenden, um das Gloss aufzutragen. Die weisse Flüssigkeit haftet innert Sekunden auf den Zähnen, um ihnen ein glänzend weisses Aussehen zu verleihen. Es bleibt auf den Zähnen bis zum nächsten Zähneputzen oder bis zur nächsten Mahlzeit.

Das kleine Fläschchen mit Pinsel-Applikator passt in jede Handtasche, ist immer griffbereit und beim nächsten Spiegel-Check lässt sich das Weiss der Zähne einfach auffrischen.

Probieren Sie es aus und lassen Sie sich beraten: erhältlich in Ihrer Drogerie oder bei Globus

### Beauty-Tipp:

Für ein extra schönes Ergebnis, Zähne zuerst mit «PEARL DROPS HOLLYWOOD SMILE» oder jedem anderen PEARL DROPS Produkt putzen.



## »»» Der Mondkalender 2010

### 365 Tage im Einklang mit dem Mond leben

Die Kräfte des Mondes sind gewaltig. Wie sich der Einfluss des Mondes sinnvoll in den Alltag integrieren lässt, verrät der **GU Mondkalender 2010**. In einer kurzen Einführung wird Wissenwertes zur Faszination des Mondes, zum auf- und absteigenden Mond sowie zu den Tierkreiszeichen erklärt. Leicht verständlich werden die Mondphasen und deren Bedeutung auf das tägliche Leben erläutert. Daran schliesst sich die Einführung der Symbole aus den Bereichen Haus, Garten sowie Körper und Seele und deren Bestimmung an. Darauf folgt das eigentliche Herzstück des Ratgebers, nämlich das Kalendarium. Jede Woche ist auf einer Doppelseite gegliedert, farbig gekennzeichnet und bietet ausreichend Platz für Notizen. Im Anhang finden sich Übersichten mit zusätzlichen Tipps.

Andrea Lutzenberger

### Mondkalender 2010

#### Besser leben mit der Kraft des Mondes

160 Seiten, mit Illustrationen.

Format: 9,5 x 16 cm.

ISBN: 978-3-8338-1365-8, CHF 13.50

**activo verlost 10 Mondkalender 2010**

### Senden Sie eine Postkarte an:

Redaktion *activo*, Marlies Brocker  
Sonnenstrasse 40, 8280 Kreuzlingen

**Einsendeschluss: 30. November 2009**



## »»» NEU VitaMini von Burgerstein - Elefantenstark mit neuem Geschmack

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder während dem Wachstum verhältnismässig hohe Mengen an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Verschiedene Faktoren können den Bedarf an den wichtigen Bausteinen zusätzlich erhöhen:

- Hohe Anforderungen in der Schule
- Teils intensive sportliche Betätigung
- Oft einseitige Ernährungsweise

### Die Produktvorteile auf einen Blick:

- die Inhaltsstoffe sind sorgfältig auf die Bedürfnisse von Kindern im Wachstum abgestimmt
- Burgerstein VitaMini enthält nicht nur Vitamine sondern auch wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente und ist zuckerfrei
- Die Dosierung kann auf das Alter des Kindes abgestimmt werden. (3-12 Jahre)
- Enthält neu den natürlichen Stevia-Extrakt als Süssungsmittel



... fit in den Herbst und gesund durch den Winter!